

CURSO DE AUTOCONCIENCIA A TRAVES DEL MOVIMIENTO EN LA EQUINOTERAPIA

INTRODUCCIÓN

Esta capacitación tiene la modalidad de curso intensivo teórico práctico con una duración de dos días, que se dicta en el mes de febrero. Las fechas se publicaran en el mes de diciembre para abrir la inscripción. Está dirigido a estudiantes, profesionales del área de la salud y la educación, familiares de personas con discapacidad y a todo aquel que esté interesado en conocer este método de autoconciencia para descubrir y aprender a organizar el movimiento y el funcionamiento del cuerpo de forma más eficaz.

TEMARIO

BIOMECANICA

- Descubrir por uno mismo el funcionamiento del cuerpo.
- Aprender a organizar el movimiento de forma más eficaz.

PLASTICIDAD CEREBRAL

- Movimientos no habituales, nuevas conexiones neuronales.
- El uso del movimiento para re organizar el cerebro.
- Posibilidad de tener opciones: libertad

DESARROLLO PSICOMOTOR

- Aprender como cuando éramos niños.
- Exploración lúdica.
- Descubrir nuevas posibilidades de acción.

MEDITACION EN MOVIMIENTO

- Sentir los apoyos.
- Ausencia de la fuerza de gravedad.
- Atención dirigida.
- Pausas.
- Escaneo corporal.

ENFOQUE PEDAGOGICO

- Empatía sin modelo a imitar.
- Aspectos de conciencia (sensación- emoción- pensamiento- movimiento).
- Laboratorio donde se investiga el movimiento.
- Sin juicio sobre lo correcto.
- Sin miedo a equivocarse.

CITAS

- Reflexiones.

DINAMICAS DE AUTOCONCIENCIA EN LA EQUINOTERAPIA